DEPARTAMENTO DE SALUBRIDAD PÚBLICA,
SERVICIO DE HIGIENE INFANTIL POSNATAL

MES 9
Departamento de Salubridad Pública,
Servicio de Higiene Infantil Posnatal,
México D.F.

Señora de nuestros respetos, si alguna de sus amigas o vecinas le habrá dicho que los niños no deben pararse muy pequeños, porque las piernas se les encorvan, se les hacen arcos, no lo crea, eso solo puede acontecer a niños que han estado pobremente alimentados o alimentados artificialmente con leches de las llamadas de patentes y sus huesos son débiles, lo que indica raquitismo. Para evitar ese mal y otros, es preciso prestar suma atención y cuidados a la alimentación de los niños, desde sus primeros días de vida. El suyo ha sido bien alimentado y atendido, por lo tanto no debe usted temer nada, quizá ya trate de pararse, ayúdelo, no lo fuerce ni lo obligue.

Su hijito, señora, aún está muy pequeño, sin embargo queremos hablarle de dos malas costumbres que suelen adquirir los niños desde tierna edad, y al mencionarlos no queremos decir que su hijos los tenga, solo tratamos de prevenirla para que evite se desarrollen en él hábitos perniciosos que después serán muy difícil corregirlos. Primero, evite que se chupe los dedos, pues aparte que se le desfigura la cara con sus manos, puede llevarse a la boca infinidad de microbios que le causarán muchas enfermedades, y segundo, evite siempre que adquiera la costumbre de tocarse sus órganos genitales, lo que puede inducirle a la masturbación. Esta costumbre empieza muy temprano en la vida de los niños y es provocada por la falta de limpieza de sus órganos, por frotación o por presión en ellos, evite a tiempo los malos hábitos.

Para terminar señora nuestra, quisiéramos que usted pensara en la conveniencia de vacunar a su hijito contra la difteria, tome todo el tiempo que necesite para pedir consejos a sus médicos y consultar sobre su esposo sobre el asunto, reflexione que es una medida benéfica. Le pedimos nos dé aviso oportuno del cambio de domicilio.

Deseamos a usted todo su bienestar.

El director del Centro de Higiene Infantil