DEPARTAMENTO DE SALUBRIDAD PÚBLICA,
SERVICIO DE HIGIENE INFANTIL POSNATAL

MES 8
Departamento de Salubridad Pública,
Servicio de Higiene Infantil Posnatal,
México D.F.

Muy estimada señora, quizá se encuentra afligida porque tardan en salir los dientes a su niño, no se preocupe por ello ni haga caso de quien le aconseje que lo lleve a que le abran las encías. Espero tenga paciencia, es muy sabia. Ordinariamente del octavo al décimo mes aparecen los dientes de arriba, los llamamos incisivos superiores, si ya salieron, compre a su pequeño un cepillito de dientes muy suave y úselo en él diariamente, así se acostumbrará a asear sus dientes toda la vida.

En algunas madres por el séptimo mes, la leche principia a escasear y los niños pueden necesitar un alimentar extra para completar sus comidas, no le dé cualquier alimento, consúltelo con su médico o venga a nosotros, mientras puede darle una cucharadita sopera, no colmada, de atole, de cebada, arroz o avena, ligero con la comida de las nueve de la mañana, déselo tibio y con una cucharadita cafetera, en unos días más, dele dos cucharadas al día, a las 9:00 am y a las 3:00 pm.

Por ningún motivo destete a su hijito sin consultar antes a su médico y a nosotros, de cualquier manera es preferible destetar a los niños durante el invierno, que durante el verano, sustituyendo gradualmente el pecho por el alimento que se le indique, en unas semanas todo habrá terminado sin gran dificultad y sin molestias. No haga caso de los consejos de sus familiares o de sus amigas al alimentarlo.

El alimento como la medicina que es bueno para una persona, y en particular para un niño, puede ser nocivo para otra.

Suyo Afmo. Atto. S.S

El director del Centro de Higiene Infantil