

Carta 7

Ciudad de México

Muy señora nuestra, su pequeño va a ir teniendo cada día más actividad, y dentro de unos meses va a comenzar a arrastrarse por el suelo, a gatear y a pretender pararse, y usted debe protegerlo. Para ello le aconsejamos lo siguiente, sencillo y barato: haga que le construyan un corralito de madera, de forma cuadrada u ovalada, de uno a dos metros cuadrados de superficie, con barrotes de 50 a 60 centímetros de altura, separados entre sí con espacio de unos diez centímetros. Puede pintarlo si así lo desea. Debe fijarlo al piso, que cubrirá con una tela lavable, o ponerlo sobre una plataforma firme que evite la entrada del polvo del piso. Cuando su hijito empiece a gatear, póngale unos zapatitos suaves y cómodos, de extremidad ancha, que no lo molesten ni le deformen los piececitos. Vístalo con poca ropa, porque mucha ropa le da calor y estará incomodo, aunque al mismo tiempo debe procurar que esté abrigado. Nunca le ponga ropa ni pañales ajustados. Si nota que el niño tiene la piel muy seca y hasta rosada, un poquito de vaselina de buena calidad, untada después del baño le hará mucho bien. Vístalo con ropa holgada, así podrá gatear con mayor facilidad.

Los hábitos de los niños se forman desde el nacimiento y con ellos continúa toda su vida. Edúquelo bien, enseñándole buenas costumbres. Si obtiene algo llorando, seguirá llorando cada vez que necesite o quiera algo. Si lo acostumbra a dormir arrullándolo en los brazos, a cantarle, a tocarle música, seguirá esos hábitos y difícilmente los perderá. Si duerme con luz, no le gustará después dormir a oscuras. Recuerde que el cuarto del bebé debe estar oscuro y bien ventilado. Tápelo con ropa ligera pero que lo abrigue, si lo acostumbra al aire libre desde pequeño tendrá menos posibilidades de pescar frecuentemente catarros.

Ya le hemos dicho bastante sobre los hábitos de los niños y, aun a riesgo de molestarla, queremos usted adquiera uno, el de visitarnos en el Centro de Salud, si es que aún lo ha hecho y que oiga con toda atención cuanto le dice la enfermera o alguno de nosotros. El tiempo que nos dedique será provechoso para usted y para su pequeño. Nuestras pláticas y conferencias en el Centro son para mostrar a las madres la mejor manera de criar a sus hijos y enseñarles todos los pequeños y grandes detalles de sus deberes para con sus hijos y el modo correcto de cumplirlos. Sserá en bien de usted y su hijito.

¡No olvide ir al Centro de Salud por la segunda dosis de la vacuna de Influenza!

Siempre a sus órdenes. Afmo. Atto. S.S