DEPARTAMENTO DE SALUBRIDAD PÚBLICA,
SERVICIO DE HIGIENE INFANTIL POSNATAL

MES 7
Departamento de Salubridad Pública,
Servicio de Higiene Infantil Posnatal,
México D.F.

Muy señora nuestra, en nuestra la carta anterior le hablamos algo sobre los cuidados que deben tenerse con los niños cuando principian a arrastrarse, ayude al suyo pero nunca lo obligue a que haga las cosas, todas las efectuará a su debido tiempo y pronto comenzará a sentarse solo, pero no lo deje en esa posición mucho tiempo por ahora.

Vístalo con ropa holgada, así podrá gatear con mayor facilidad. Los hábitos de niños principian desde el nacimiento y con ellos continuará durante toda su vida.

Edúquelo bien, enseñándole buenas costumbres, si ha obtenido algo por medio del llanto, seguirá llorando cada vez que necesite o desee algo. Si lo acostumbra a dormir arrullándolo en los brazos, a cantarle, a tocarle música, seguirá esos hábitos y difícilmente los perderá, si duerme con luz, no le gustará después dormir a oscuras; recuerde que el cuarto del bebé debe estar oscuro y bien ventilado. Tápelo con ropa ligera, pero que le abrigue, si lo acostumbra al aire libre desde pequeño tendrá menos posibilidades de pescar frecuentemente catarros.

Otro hábito que adquiere con facilidad, pero que es perjudicial para su digestión y por lo tanto para su salud, es el de darle alimentos de toda clase para que haga estómago, no hay necesidad de ello, pero si considera que su alimentación es insuficiente, consulte a su médico o venga con nosotros.

Ya le hemos dicho bastante sobre los hábitos de los niños y aun a riesgo de molestarla queremos usted adquiera uno, el de visitarnos en el Centro de Higiene Infantil, si es que aún no lo ha hecho y que oiga con toda atención cuanto le dice nuestra enfermera visitadora o alguno de nosotros. El tiempo que nos dedique será provechoso para usted y para su pequeño. Nuestras pláticas y conferencias en el Centro tienen por objeto mostrar a las madres la mejor manera de criar a sus hijos y de enseñarles todos los pequeños y grandes detalles de sus deberes para con sus hijos y el modo correcto de cumplirlos, si no

DEPARTAMENTO DE SALUBRIDAD PÚBLICA,
SERVICIO DE HIGIENE INFANTIL POSNATAL

puede venir a vernos, nuestra enfermera visitadora la verá en su casa con la frecuencia necesaria. Téngale confianza y siga sus consejos, será en bien de usted y su hijito.

Siempre a sus órdenes. Afmo. Atto. S.S

El director del Centro de Higiene Infantil