

Carta 5

Ciudad de México

Señora de todo nuestro respeto, no se alarme por lo que en enseguida vamos a decirle: su niño va entrar en un periodo de la vida en que si no se le cuida debidamente, estará propenso a diversos trastornos. Los dientes van a salirle, pero las enfermedades en esta época no son producidas como se cree por la dentición. Los primeros dientes que salen con mayor frecuencia, del quinto al octavo mes, son los incisivos medios inferiores. Ya está cursando el quinto mes de lactancia exclusiva. Uno de los principales beneficios de la lactancia materna es la protección del menor frente al sobrepeso y la obesidad. Además de que estimula el sistema inmune de manera activa.

Ya a partir de esta edad, el niño comienza a coger todo y llevarlo a la boca, lo que entraña algún peligro. Dele juguetes sin pintura y que en manera alguna puedan herirlo. Es muy conveniente que se laven a diario y siempre que caigan al suelo. Su hijito ya puede coger los objetos fácilmente, sabe cómo atraer la atención haciendo alharacas, y puede reírse con fuerza. Reconoce la voz de sus padres y es desconfiado ante los desconocidos. Cuando está boca abajo, intenta levantar la cabeza y los hombros, y si está boca arriba se coge las piernas y puede meterse el pie en la boca,

Quite al niño toda la ropa que no sea necesaria, aun los calcetines y zapatitos y déjelo con sus juguetes en la cuna o en su cama con algunas sillas alrededor para evitar una caída. Después dele un baño tibio con una esponja suave, vístalo con una camisita de dormir limpia y dele el pecho antes de dormir. Así el día se terminará con satisfacción y alegría para ambos. Acuéstelo en una habitación tranquila y oscura, evitando las corrientes de aire, de esa manera dormirá toda la noche y la dejará descansar a usted.

Si observa en el algún trastorno con motivo a la salida de los dientes, consúltenos la esperamos o vaya a su médico.