

DEPARTAMENTO DE SALUBRIDAD PÚBLICA,
SERVICIO DE HIGIENE INFANTIL POSNATAL

MES 5

Departamento de Salubridad Pública,
Servicio de Higiene Infantil Posnatal,
México D.F.

Señora de todo nuestro respeto, no se alarme por lo que enseñada vamos a decirle, su niño va entrar en un periodo de la vida en que si no se le cuida debidamente, estará propenso a diversos trastornos, los dientes van a principiar a salirle, las enfermedades en esta época no son producidas como se cree por la dentición, los primeros dientes salen del quinto al octavo mes, son los incisivos medios inferiores. El primer diente siempre es motivo de regocijo para los padres, acuérdesese señora que el niño debe tomar agua hervida, fresca, dele de dos a tres onzas diarias, de preferencia con una cuchara pequeña limpia, puede darle también, jugo de naranja colado, principiando por una cucharadita cafetera hasta llegar al de una naranja entera, siempre que no le haga efecto de purgante, si la naranja no está muy dulce, añádale un poquito de azúcar, esto le hará bien si esta estreñido. Igualmente puede darle zumo de tomate o jitomate, como se le llama en algunas partes, los niños criados al seno no necesitan tanto de esos jugos como los alimentados artificialmente.

Ya a partir de esta edad el niño comienza a coger todo y llevarlo a la boca, lo que entraña algún peligro, dele juguetes sin pintura y que en manera alguna pueda herirlo, sino muy conveniente que se laven a diario y siempre que caigan al suelo. Acostúmbrelo a tener horas fijas para el juego, por ejemplo de las cuatro a las cinco de la tarde es muy apropiado. Quite al niño toda la ropa que no sea necesaria, aun los calcetines y zapatitos y déjelo en la cuna o en su cama con algunas sillas alrededor para evitar una caída y no permita que nadie lo interrumpa durante el tiempo de su juego, después dele un baño tibio con una esponja suave, vístalo con una camisita de dormir limpia y dele su comida de la noche, así el día se terminará con satisfacción y alegría para ambos. Acuéstelo en una habitación tranquila y oscura con las ventanas abiertas si el tiempo lo permite, evitando las corrientes de aire, de esa manera dormirá toda la noche y dejara descansar a usted.

Si observa en él algún trastorno con motivo a la salida de los dientes, consúltenos, la esperamos o vaya a su médico. De usted suyo Afmo. Atto. S.S.

*El director del Centro
de Higiene Infantil*