

Carta 4

Departamento de salubridad, Servicio de Higiene Infantil Posnatal.

México, DF.

Señora, muy estimada señora, no hemos tenido el gusto de verle por este Centro de Higiene Infantil, pero si lo hace semanalmente, le pedimos mil excusas por la equivocación. Recuerde siempre el viejo axioma, vale más prevenir que curar, estos pueden aplicarse tanto a los pequeños como a los grandes, a las mujeres como a los hombres por igual.

Si no consulta con frecuencia a su médico de cabecera, venga a vernos cada semana, la atenderemos con toda la atención y respeto que usted merece. El médico, la enfermera que observan a su niño podrán indicarle algo que usted haya pasado inadvertido. Si le hacen algunas preguntas sobre la salud, sobre las evacuaciones o deposiciones de su hijo, contéstelas todas sin callar nada, en sus respuestas siempre puede haber algo de importancia.

Un niño alimentado al pecho de la madre puede tener hasta diez deposiciones pastosas, de color amarillo oro, en 24 horas. Si su número aumenta y cambian de color, y sobre todo si nota que vomita con frecuencia, consulte a su médico o venga a nosotros. Si su pequeño está contento y satisfecho, duerme regularmente y gana en peso, nada tiene usted que temer, pero si nota algo anormal, consúltenos o pida consejo al médico de la familia. Muchas veces el niño está llorón o intranquilo cuando la ropa está mojada o cuando el vestido tiene algunas arrugas que le molestan. Procure cambiarle la ropa tan pronto se sienta húmeda. Si le pone pañales de tela, lave los pañales con agua y jabón de buena calidad, séquelos al sol y plánelos para suavizarlos. La ropa húmeda, áspera o almidonada enrojece y roza la piel del niño, lo hace estar intranquilo, molesto y llorón.

Su hijito ya está más atento a lo que lo rodea, se mantiene más tiempo despierto durante el día y se mueve más, ya controla la cabecita y la levanta para intentar sentarse. Enséñelo a rodarse y cuide muy bien que no se vaya a caer de la cama.

No olvide que este mes se le debe de administrar la segunda dosis de la vacuna pentavalente que lo protege contra las enfermedades causadas por Haemophilus influenzae tipo b, la difteria, la tosferina, el tétanos y la poliomielitis.

Cuando el niño este sucio límpielo bien y séquelo. No use talco, las sales de calcio están prohibidas, pero sí puede usar fécula de maíz. Este mes, el cuarto de la vida, los niños suelen a las veces perder algo de su peso. Esto no tiene que ver con la salida de los dientes, pero si se encuentra su niño en estas condiciones, pronto volverá a su peso normal. Cada momento en la vida de un niño es un acontecimiento para la madre, cada día que pasa es una hoja que volvemos en el interés ante el libro de la vida de un nuevo ser. Cuide cada hoja que vuelve para que en ella encuentre dicha y sonrisas, no deje que personas ignorantes destruyan con sus consejos torpes, por bien intencionados que sean, el hermoso libro de la vida de su hijito.

Quedamos siempre a sus órdenes, suyo Afmo. S.S.