DEPARTAMENTO DE SALUBRIDAD PÚBLICA,
SERVICIO DE HIGIENE INFANTIL POSNATAL

MES 4
Departamento de Salubridad Pública,
Servicio de Higiene Infantil Posnatal,
México D.F.

Señora, muy estimada señora, no hemos tenido el gusto de verle por este Centro de Higiene Infantil, pero si lo hace semanariamente, le pedimos mil excusas por la equivocación, recuerde siempre el viejo axioma, vale más prevenir que curar, así como aquel otro igualmente viejo y sabio, las enfermedades entran por arrobas y salen por adarmes, estos pueden aplicarse tanto a los pequeños como a los grandes, a las mujeres como a los hombres por igual.

Si no consulta a con frecuencia a su médico de cabecera, venga a vernos cada semana, la atenderemos con toda la atención y respeto que usted merece. El médico, la enfermera que observan a su niño podrán indicarle algo que usted haya pasado inadvertido, si le hacen algunas preguntas sobre la salud, sobre las evacuaciones o deposiciones de su hijo, contéstelas todas sin callar nada, en sus respuestas siempre pude haber algo de importancia.

Un niño alimentado al pecho de la madre, hace de dos a cuatro deposiciones pastosas, de color amarillo oro, en 24 horas, si su número aumenta y cambian de color y sobre todo si nota que vomita con frecuencia, consulte a su médico o venga a nosotros. Si su pequeño está contento y satisfecho, duerme regularmente y gana en peso, nada tiene usted que temer, pero si nota algo anormal consúltenos o pida consejo al médico de la familia, muchas veces el niño esta llorón o intranquilo cuando la ropa esta mojada o cuando el vestido tiene algunas arrugas que le molestan, procure cambiarle la ropa tan pronto se sienta húmeda, lave los pañales con agua y jabón de buena calidad, secándolos al sol y plánchelos para suavizarlos, la ropa húmeda, áspera o almidonada enrojece y rosa la piel del niño, lo hace estar intranquilo, molesto y llorón.

DEPARTAMENTO DE SALUBRIDAD PÚBLICA,
SERVICIO DE HIGIENE INFANTIL POSNATAL

Cuando el niño este sucio límpielo bien y séquelo, no use mucho talco u otra clase de polvos, por este mes, el cuarto de la vida, los niños suelen a las veces perder algo de su peso, esto no tiene que ver con la salida de los dientes, pero si se encuentra su niño en estas condiciones, pronto volverá a su peso normal, cada momento en la vida de un niño, es un acontecimiento para la madre, cada día que pasa es una hoja que volvemos en el interés ante el libro de la vida de un nuevo ser. Cuide cada hoja que vuelve para que en ella encuentre dicha y sonrisas, no deje que personas ignorantes destruyan con sus consejos torpes, por bien intencionados que sean, el hermoso libro de la vida de su hijito. Quedamos siempre a sus órdenes, su afmo., y s.s.

El director del Centro de Higiene Infantil