DEPARTAMENTO DE SALUBRIDAD PÚBLICA,
SERVICIO DE HIGIENE INFANTIL POSNATAL

MES 2
Departamento de Salubridad Pública,
Servicio de Higiene Infantil Posnatal,
México D.F.

Muy estimada señora, quizá habrá usted notado que su hijito está un poco desmejorado y que ha disminuido de peso, no se aflija por ello, todos los niños son diferentes durante el desarrollo, la costumbre, el hábito, forman una segunda naturaleza, habitúelo a la hora fija y edúquelo, desde pequeñito, el baño diario es una buena costumbre y ahora que su hijito ya tiene cicatrizado el ombligo, le recomendamos darle un baño general en una bañera o en otro recipiente apropiado. Si el ombligo ya está bien sano, no necesita ponerle ya la faja.

La cantidad y calidad de la leche materna depende de la salud y tranquilidad de las madres, quienes no deben jamás olvidar, que se deben en todo y por todo al bienestar de sus hijos, tanto para aquellas como para estos, la lactancia debe ser el factor más importante durante los diez u once primeros meses. La leche de la madre hace al niño menos propenso al raquitismo y a la tuberculosis y quizás a otras enfermedades, así de los niños alimentados por su madre, mueren solamente uno, en cambio alimentados artificialmente mueren dos o tres de cada diez.

Nunca le dé el seno entre las horas regulares de comida, dele de comer de ambos pechos alternativamente, su niño debe alimentarse cada tres horas, es decir, a las 6, 9, 12, 15, 18 y 22, a menos que su médico le indique otro método. No le dé ningún alimento entre las 10 de la noche y las seis de la mañana y acuéstelo solo en su cama o cuna, después de darle el seno, tómelo en sus brazos y con sumo cuidado hágalo descansar por unos momentos sobre su hombro izquierdo, sosteniéndolo con las dos manos y dándole palmaditas con la mano derecha hasta que eructe, con ello volverá o regurgitará menos la leche que antes tomo.

DEPARTAMENTO DE SALUBRIDAD PÚBLICA,
SERVICIO DE HIGIENE INFANTIL POSNATAL

Después de que el niño mame, debe usted lavarse los senos con agua y jabón, y secarlos con un lienzo suave, de hacerle posible pase por los pezones un algodón con alcohol, esta medida le evitara muchas molestias.

De ordinario el niño que está satisfecho, duerme bien después de tomar pecho, a las veces tiene sed y llora, entonces de le agua fresca, hervida, por medio de una cucharita limpia. Téngalo seco y cómodo, evite que lo molesten alfileres o arrugas de la ropa y no llorará, por lo demás, no le importe que llore, siempre que no sea de dolor. Pronto llegará usted a saber si su hijito llora, por dolor, hambre o por simple molestia, no siendo necesario que lo tome en los brazos cada vez que llore, el cargarlo a menudo lo molesta y lo mal acostumbra.

Señora le deseamos toda felicidad a usted y su familia y nos repetimos siempre a sus órdenes.

De Usted. Atentamente,

El director del Centro de Higiene Infantil