DEPARTAMENTO DE SALUBRIDAD PÚBLICA,
SERVICIO DE HIGIENE INFANTIL POSNATAL

MES 1
Departamento de Salubridad Pública,
Servicio de Higiene Infantil Posnatal,
México D.F.

Estimada señora de mi mayor respeto, hemos tenido un positivo placer al conocer la noticia del feliz nacimiento de su hijo, tan grato acontecimiento es una alegría de la que no solamente participan los padres sino también toda la familia y amistades, aun a riesgo de molestarle deseamos continuar escribiéndole mes por mes, con el objeto que siga recibiendo nuestros consejos sobre la mejor atención de su bebé durante el primer año de su vida.

Nuestras cartas no tienen otro fin que guiarla en los cuidados que debe prestar tanto a su persona como a su hijo, esta enseñanza puede evitarle males pequeños que si se descuidan pueden llegar a ser graves y poner en peligro la vida, por lo demás debe usted consultar a su médico o visitar nuestro Centro de Higiene Infantil donde será bien recibida y atendida.

Muchas veces las mujeres que por primera vez son madres no saben cómo cuidar correctamente a sus pequeñitos, no tenga ninguna pena en consultarnos sobre las dudas que tenga sobre el cuidado de su niño, procure educarlo bien desde los primeros días, los hábitos principian a formarse desde entonces, acostumbre a bañarlo, a dormirlo, a pesarlo y alimentarlo a horas regulares, nunca le dé chupones, mamaderas o pacificadores, le llevan suciedad y microbios peligrosos a la boca, le producen gases y le deformaran la carita, el mejor alimento para un niño pequeño es la leche de su madre, por consiguiente haga todo lo posible por alimentarlo usted misma, en el remoto caso de que necesite alimentación artificial, consulte a su médico o venga a nosotros, con gusto le indicaremos lo más que le convenga.

Si usted lo alimenta al seno, no tendrá que lamentar sino uno que otro trastorno, pero si nota que no aumenta gradualmente de peso, si observa que vomita, o que devuelve la leche con mucha frecuencia, o si sus deposiciones tienen fuerte olor a ácido y son muy numerosas, consulte a su doctor.

DEPARTAMENTO DE SALUBRIDAD PÚBLICA,
SERVICIO DE HIGIENE INFANTIL POSNATAL

Amamántelo a horas regulares y nunca le dé el pecho durante la noche, tanto el como usted necesitan de descanso, no olvide que hay que prestar mucha atención a los ojos, boca, ombligo, cabeza y partes genitales del niño, todo eso deberá usted saber o preguntarlo a su médico o a nosotros, cuando ya se haga cargo por entero del pequeño. Al tomarlo en sus brazos tenga cuidado de proteger con sumo cuidado las partes blandas de la cabeza o molleras, la de atrás, se cierra ordinariamente a las seis semanas, mientras que la más grande lo hace alrededor del año y medio, esta soldadura huesosa es el termómetro que indicara el estado de salud de su hijito.

Para terminar esta nuestra primera carta, un último consejo señora, no haga nunca caso a las indicaciones de sus amigas, familiares y vecinas, esto le evitará grandes trastornos y sufrimientos, incurridos en los lamentables errores de muchas otras madres, nuestros mejores para usted y su hijito.

Quedo de usted con todo respeto.
Atentamente,

El director del Centro de Higiene Infantil

Pd. No olvide que es un deber de los padres registrar a sus hijos en el juzgado correspondiente, así cumple con una obligación y se evitará una molestia.