DEPARTAMENTO DE SALUBRIDAD PÚBLICA,
SERVICIO DE HIGIENE INFANTIL POSNATAL

MES 12
Departamento de Salubridad Pública,
Servicio de Higiene Infantil Posnatal,
México D.F.

Señora de todos nuestros respetos, aunque bien quisiéramos continuar escribiéndole hasta que su hijito cumpliera treinta meses, esta será nuestra última carta, no queremos importunarla más, pero si tiene alguna duda si podemos ayudarla en algo, todos aquí en el Centro seguimos a sus órdenes y además, nuestra enfermera visitadora la verá en su casa periódicamente. Sin duda usted buscará si su niño tienen más dientes, le aparecerán en el orden siguiente, al año o quince meses de aproximadamente, los caninos o colmillos y las muelas molares de los dos años a los treinta meses, no se preocupe mucho por ellos ya saldrán, si es conveniente, que si no ha adquirido como hace algunas semanas, le aconsejamos le hiciera un cepillo de dientes, lo haga ahora para limpiar los dientes del pequeño después de la primera y última comida del día. Nuestra enfermera le mostrará a usted la forma correcta de asear la boca. Pregunte a su médico o a nosotros en el Centro si ya puede dar a su niño un poco de arroz cocido, un poco de pan tostado y jaleas de frutas o estas cocidas.

No de ningún alimento hasta que tenga la aprobación y certidumbre que no le hará algún daño, dentro de unas semanas más su niña cumplirá el primer año de vida, hemos procurado aconsejarla y enseñarle cuanto se necesita para que los conserve sano y para que se desarrolle normalmente, y si lo está, es porque usted señora ha sido una buena madre y ha guardado bien el tesoro de la salud de su hijo, no debe temer ni a la viruela ni a la difteria, porque ya están preparados para vencer estas enfermedades, ha seguido fielmente los consejos de su médico, los de nuestra enfermera visitadora y los nuestros, ha formado buenos hábitos y costumbres y su alimentación es sana y correcta, así es que tiene muchas probabilidades de seguir desarrollándose saludable y normalmente.

DEPARTAMENTO DE SALUBRIDAD PÚBLICA,
SERVICIO DE HIGIENE INFANTIL POSNATAL

También su niño forma ya parte de la sociedad y de la familia mexicana, porque fue registrado debidamente en el juzgado del registro civil. Pero hay otra parte de él, también se desarrolla y que es de importancia vital para su futura vida, referimos a su inteligencia y a su carácter, y su desarrollo dependerá del ambiente en que viva, depende de usted, de su esposo y de los demás miembros de la familia, hasta de los vecinos si los tiene. El niño es observador, ve y escucha y su inteligencia, carácter, ideas y costumbres se formarán de acuerdo con lo que observe, oiga y se le enseñe. Encamínelo bien que él solo seguirá.

Del momento en que el niño nace hasta que cumple el primer año de cuidados que se le impartan, son solamente el principio, deben proseguir y hasta que llegue la época en que vaya a la escuela sus padres deben cuidar de su salud y atender a la formación de su carácter, así es que su hijito va entrar en un periodo de su vida muy importante para él, para usted, para su esposo. Si usted lo desea nosotros le ayudaremos, escríbanos o visítenos, con sumo placer le aconsejaremos, el Centro de Higiene Infantil tienen por misión cuidar de la salud de los niños, aconsejar a las madres y enseñarles la mejor manera de atenderlos, de evitar las enfermedades infantiles, de formarlos sanos y vigorosos para que sean el orgullo de su familia, su estado y de su patria.

Gracias señora por la ayuda y atención que nos ha prestado durante estos doce meses, nos repetimos siempre a sus órdenes y muy particularmente su afamado, atento y seguro servidor.

El director del Centro de Higiene Infantil