DEPARTAMENTO DE SALUBRIDAD PÚBLICA,
SERVICIO DE HIGIENE INFANTIL POSNATAL

MES 11
Departamento de Salubridad Pública,
Servicio de Higiene Infantil Posnatal,
México D.F.

Respetable señora, queremos participar de su nueva alegría, con seguridad, su niño, que por hoy cuenta ya once meses de vida, ha pronunciado ya alguna palabra, quizá ya le haya gritado a usted ¡mamá! Estas palabras son motivo de justo regocijo para la familia, como lo fue la aparición del primer diente, sin duda ya tiene usted instrucciones precisas sobre la alimentación que convienen a su niño; y el peso de este cada vez es mayor, por lo tanto debe cargarlo con cuidado sin sacudirlo ni tomarlo por los bracitos. Si nota que padece catarros con frecuencia, si respira por la boca o si ronca, no deje de decírselo a su médico o a nosotros, muchas veces estos signos indican algún padecimiento que más tarde puede causarle alguna enfermedad de los oídos o de la nariz que puede interesar su salud en general.

Recuerde que le hemos recomendado que su hijo vaya vestido, holgado y sencillo, aire libre, además le sugerimos le de baños de esponja con agua templada, primero, luego con fría, friccionándolo, después este hábito ya formado continuará con el niño cuando sea mayor.

Cuídelo de que no ponga objetos sucios en su boquita y nunca deje medicinas u otros artículos peligrosos a su alcance, no tema recortarle las uñas de los pies y de las manos, nada le pasa, y cuanto le digan a este respecto es mentira, recuerde siempre que es peligroso prestar oídos a cuanto dicen las amigas y vecinas, toda duda que tenga consúltele a su médico o la enfermera visitadora o a cualquiera de nosotros en el Centro de Salud donde estamos a sus respetables órdenes.

De usted suyo y seguro servidor

El director del Centro de Higiene Infantil