

# 5 COMPROMISOS MÍNIMOS FRENTE AL EMBARAZO ADOLESCENTE EN COMUNIDADES INDÍGENAS DE LA SIERRA NORTE DE PUEBLA

Por: Alma Yuridia Mendoza Aspiros  
Observatorio de Violencia de Género de la Sierra Norte de Puebla



**ESPACIO ESPIRAL**  
Promoción Cultural, Desarrollo Sustentable y Equidad

# LAS JÓVENES INDÍGENAS Y EL RECONOCIMIENTO DE SUS DERECHOS

- En México la juventud indígena es un sector que ha sido sistemáticamente invisibilizado por el Estado en especial en lo que se refiere a políticas públicas y programas relacionados con la promoción y protección de sus derechos y su salud sexual y reproductiva lo cual se ha traducido en graves problemas para éste sector de la población y en especial para las jóvenes tales como el alto índice de embarazo adolescente, de violencia sexual, de deserción escolar, de pobreza, de morbi-mortalidad materna, de vulneración frente a las ITS y el VIH/SIDA...

# EL DERECHO A LA SALUD SEXUAL REPRODUCTIVA Y MATERNA

La muerte de una mujer en edad fértil por motivo de la maternidad debe entenderse como expresión de desventajas para el logro de sus deseos reproductivos lo que constituye una tragedia familiar y social. En el ámbito de la mortalidad materna, la población indígena y en especial de las jóvenes y en especial las jóvenes continúan siendo uno de los grupos mas vulnerables.

# LA SIERRA NORTE DE PUEBLA

- La Sierra Norte de Puebla comprende 65 municipios catalogados como indígenas. Más del 90% de los municipios de la región están catalogados con alto o muy alto grado de marginación social.
- La tasa de natalidad de la región es de cerca del 30%; la tasa de mortalidad arriba del 6% y la tasa de mortalidad infantil es muy alta

# FACTORES QUE VULNERAN A LAS COMUNIDADES INDIGENAS EN LA SIERRA NORTE DE PUEBLA FRENTE AL EMBARAZO ADOLESCENTE:

- Matrimonio o unión a edad temprana
- Desconocimiento de sexualidad y reproducción humana
- Falta de acceso a servicios de salud y métodos anticonceptivos
- Discriminación por sexo y edad
- La violencia sexual
- La falta de acceso a la justicia
- La falta de oportunidades de desarrollo
- La violacion de su derecho a decidir

# 5 COMPROMISOS MÍNIMOS INDISPENSABLES

1. Que a la SNP lleguen íntegramente todos los programas gubernamentales de atención a la salud sexual y reproductiva dirigidos a las adolescentes
2. Un compromiso con la educación gratuita, laica y que aborde holística y científicamente temas de sexualidad y reproducción humana.
3. Oportunidades de formación, capacitación y empleo para las jóvenes indígenas.



# 5 COMPROMISOS MÍNIMOS INDISPENSABLES

4. Leyes que protejan los derechos sexuales y reproductivos de las jóvenes indígenas así como su derecho a una vida libre de violencia.
5. Acceso pleno a servicios de salud específicos para adolescentes y a métodos anticonceptivos y de prevención de ITS suficientes y gratuitos.



# MÁS INFORMACIÓN

Observatorio de violencia de Género de la Sierra Norte de Puebla un programa de Espacio Espiral A.C.

[info@espacioespiral.org](mailto:info@espacioespiral.org)

Teléfono: 2333311097



**ESPACIO ESPIRAL**

Promoción Cultural, Desarrollo Sustentable y Equidad

