

Intervenciones esenciales en Salud Materna (OMS, 2011),¹ adaptadas para México



¹ *The Partnership for Maternal, Newborn & Child Health, 2011, A Global Review of the Key Interventions Related to Reproductive, Maternal, Newborn and Child Health (RMNCH), Geneva, Switzerland: RMNCH*

DOCUMENTO TÉCNICO



Intervenciones esenciales en Salud Materna (OMS, 2011),¹ adaptadas para México

DOCUMENTO TÉCNICO

copyright 2011



Alejandro Meza

INTERVENCIONES PRE Y PERI CONCEPCIONALES

Intervenciones prioritarias	Planificación familiar		Prevención y manejo de Infecciones de Transmisión Sexual		Administración de ácido fólico
Nivel de atención	Comunitario, primero y segundo	Primero y segundo	Comunitario, primero y segundo	Primero y segundo	Comunitario, primero y segundo
Insumos necesarios	<ul style="list-style-type: none"> · Anticonceptivos de barrera · Anticonceptivos orales · Anticoncepción de emergencia 	<ul style="list-style-type: none"> · Los anteriores, además de implantes subdérmicos (anticonceptivos de liberación prolongada) 	<ul style="list-style-type: none"> · Material de consejería · Condones · Antibióticos (de acuerdo con guías clínicas) 	<ul style="list-style-type: none"> · Material de consejería · Condones · Antibióticos (de acuerdo con guías clínicas) · Cuestionario de laboratorio para VIH y sífilis · Medicamentos antirretrovirales 	<ul style="list-style-type: none"> · Ácido fólico
Manuales y guías (ver anexo)	<p>Guía clínica. Consulta y asesoría médica para el uso de anticonceptivos temporales</p> <p>Guía clínica. Consulta y asesoría médica para el uso de la anticoncepción de emergencia</p> <p>Criterios de elección para uso de anticonceptivos</p> <p>Family Planning: a global handbook for providers</p>		<p>Guía clínica. Diagnóstico y referencia oportuna del paciente con infección por el VIH en el primer nivel de atención</p> <p>Diagnóstico y tratamiento de la vaginitis infecciosa en mujeres en edad reproductiva, en primer nivel de atención</p> <p>Infecciones de transmisión sexual en el adolescente y adulto, que producen úlceras genitales: herpes, sífilis, chancroide, linfogranuloma venéreo y granuloma inguinal</p> <p>Tratamiento antirretroviral del paciente adulto con infección por VIH</p> <p>Sexually transmitted and other reproductive tract infections: a guide to essential practice</p> <p>Pregnancy, Childbirth, Postpartum and Newborn Care: a guide to essential practice</p> <p>Rapid advice: use of antiretroviral drugs for treating pregnant women and preventing HIV infection in infants</p>		<p>Folic Acid for the Prevention of Neural Tube Defects: U.S. Preventive Services Task Force Recommendation Statement</p>

EMBARAZO

Intervenciones prioritarias	Atención prenatal. Intervenciones esenciales durante la consulta: medición de peso, auscultación fetal, cálculo de índice de masa corporal (IMC), detección de diabetes gestacional, toma de presión arterial, descartar infecciones urinarias e infecciones de transmisión sexual	Administración de hierro y ácido fólico	Inmunización contra el tétanos	Prevención y manejo de malaria
Nivel de atención	Primero y segundo	Comunitario, primero y segundo	Comunitario, primero y segundo	Comunitario, primero y segundo
Insumos necesarios	<ul style="list-style-type: none"> · Estetoscopio fetal · Báscula · Esfignomanómetro · Análisis de laboratorio: hemoglobina, glucemia, grupo y Rh, EGO, detección de VIH, VDRL 	Hierro y ácido fólico	Vacuna contra el tétanos	<ul style="list-style-type: none"> · Medicamentos anti palúdicos · Redes impregnadas con insecticida
Manuales y guías (ver anexo)	<p>Guía clínica. Control prenatal con enfoque de riesgo</p> <p>Diagnóstico y tratamiento de la diabetes en el embarazo</p> <p>Pregnancy, Childbirth, Postpartum and Newborn Care: a guide to essential practice</p> <p>WHO Antenatal Care Randomized Trial: Manual for the implementation of the new model</p>	<p>Guía clínica. Control prenatal con enfoque de riesgo</p> <p>Guidelines for the use of iron supplements to prevent and treat iron deficiency anaemia</p> <p>Pregnancy, Childbirth, Postpartum and Newborn Care: a guide to essential practice</p>	<p>Guía clínica. Control prenatal con enfoque de riesgo</p> <p>Neonatal tetanus</p> <p>Pregnancy, Childbirth, Postpartum and Newborn Care: a guide to essential practice</p>	<p>Pregnancy, Childbirth, Postpartum and Newborn Care: a guide to essential practice</p> <p>Insecticide treated bednets: a WHO position statement</p>

EMBARAZO

Intervenciones prioritarias	Intervenciones y recomendaciones para abandonar el tabaquismo	Detección y manejo de infecciones urinarias (agregada)	Diagnóstico y tratamiento de sífilis	Diagnóstico y tratamiento de VIH
Nivel de atención	Comunitario, primero y segundo	Primero y segundo	Primero y segundo	Comunitario, primero y segundo
Insumos necesarios	Material de consejería para el cese del tabaquismo	<ul style="list-style-type: none"> · Laboratorio (EGO) · Antibióticos: ampicilina, amoxicilina, nafazolina 	<ul style="list-style-type: none"> · Material de consejería · Insumos de laboratorio para detección de sífilis · Penicilina 	<ul style="list-style-type: none"> · Material de consejería · Pruebas rápidas de VIH · Antirretrovirales · Cotrimoxazol
Manuales y guías (ver anexo)	<p>Guía clínica. Control prenatal con enfoque de riesgo</p> <p>Pregnancy, Childbirth, Postpartum and Newborn Care: a guide to essential practice</p>	<p>Diagnóstico y tratamiento de la infección del tracto urinario bajo durante el embarazo, en un primer nivel de atención</p>	<p>Guía clínica. Control prenatal con enfoque de riesgo</p> <p>Pregnancy, Childbirth, Postpartum and Newborn Care: a guide to essential practice</p> <p>The prevention and management of congenital syphilis: an overview and recommendations</p>	<p>Guía clínica. Control prenatal con enfoque de riesgo</p> <p>Pregnancy, Childbirth, Postpartum and Newborn Care: a guide to essential practice</p> <p>Rapid advice: use of antiretroviral drugs for treating pregnant women and preventing HIV infection in infants</p>

EMBARAZO

Intervenciones prioritarias	<ul style="list-style-type: none"> · Prevención y manejo de la hipertensión durante el embarazo · Administración de calcio 	Administración de aspirina en dosis baja (75-100 mg) para la prevención de preeclampsia	Administración de antihipertensivos en la hipertensión severa del embarazo	Prevención y tratamiento de eclampsia	Corrección de mala presentación fetal > 36 semanas de gestación (SDG)
Nivel de atención	Comunitario, primero y segundo	Primero y segundo	Primero y segundo	Primero y segundo	Segundo
Insumos necesarios	Calcio oral	Aspirina	Alfametildopa, hidralazina, nifedipino	Sulfato de magnesio (inyectable)	Estetoscopio
Manuales y guías (ver anexo)	<p>Guía clínica. Detección y manejo de enfermedades hipertensivas del embarazo</p> <p>Guía clínica de atención integral de la preeclampsia</p> <p>WHO recommendations for the prevention and treatment of pre-eclampsia and eclampsia</p> <p>Managing Complications in Pregnancy and Childbirth: A guide for midwives and doctors</p>				

EMBARAZO

Intervenciones prioritarias	Manejo de ruptura prematura de membranas y parto pretérmino. Inducción del parto en caso de ruptura prematura de membranas a término	Administración de antibióticos en caso de ruptura prematura de membranas	Administración de corticoesteroides para prevenir síndrome de insuficiencia respiratoria en el recién nacido
Nivel de atención	Segundo	Primero y segundo	Primero y segundo
Insumos necesarios	<ul style="list-style-type: none"> · Estetoscopio · Esfigmomanómetro · Uterotónicos: oxitosina, misoprostol · Formato de partograma 	Antibióticos: eritromicina y amoxicilina IV durante 48 hs	Dexametasona y betametasona
Manuales y guías (ver anexo)	<p>Guía clínica. Prevención primaria y tamizaje del parto pretérmino en el primer nivel de atención</p> <p>Inducción del trabajo de parto</p> <p>Managing Complications in Pregnancy and Childbirth: A guide for midwives and doctors</p> <p>WHO recommendations for induction of labour</p>	<p>Managing Complications in Pregnancy and Childbirth: A guide for midwives and doctors</p> <p>Pregnancy, Childbirth, Postpartum and Newborn Care: a guide to essential practice</p>	<p>Managing Complications in Pregnancy and Childbirth: A guide for midwives and doctors</p>

EMBARAZO

Intervenciones prioritarias	Manejo de abortos y óbitos fetales. Aborto seguro y cuidados postaborto	Afrontamiento de la emergencia obstétrica (estabilización y referencia oportuna y adecuada -agregada-)
Nivel de atención	Primero y segundo	Primero
Insumos necesarios	<ul style="list-style-type: none"> · Material de consejería · Inductores de aborto: mifepristona, misoprostol · Equipo de AMEU · Uterotónicos: misoprostol, oxitocina · Material para legrado · Antibióticos 	<ul style="list-style-type: none"> · Soluciones IV · Uterotónicos: oxitocina, ergometrina, carbetocina · Antihipertensivos: hidralazina, alfametil-dopa, nifedipino · Transporte · Sistema de comunicación
Manuales y guías (ver anexo)	<p>Guía clínica de Prevención, diagnóstico y referencia de la amenaza de aborto en el primer nivel de atención</p> <p>Safe abortion: technical and policy guidance for health systems. Geneva, World Health Organization, 2003</p> <p>World Health Organization: Clinical practice handbook for safe abortion care. World Health Organization. Geneva. 2011. In Press Managing Complications in Pregnancy and Childbirth: A guide for midwives and doctors</p>	Guía clínica. Detección y tratamiento inicial de las emergencias obstétricas

PARTO

Intervenciones prioritarias	Apoyo social durante el parto	Administración de antibiótico profiláctico previo a la cesárea	Realización de cesárea de acuerdo con recomendaciones	Prevención de hemorragia postparto. Manejo activo de la tercera fase del parto
Nivel de atención	Comunitario, primero y segundo	Segundo	Segundo	Primero y segundo
Insumos necesarios		Ampicilina o cefazolina	Infraestructura quirúrgica	Uterotónicos: oxitocina, ergometrina
Manuales y guías (ver anexo)	Pregnancy, Childbirth, Postpartum and Newborn Care: a guide to essential practice	Guía clínica. Realización de operación cesárea Managing Complications in Pregnancy and Childbirth: A guide for midwives and doctors	Guía clínica. Realización de operación cesárea Managing Complications in Pregnancy and Childbirth: A guide for midwives and doctors	Guía clínica. Vigilancia y manejo del parto Prevención y manejo de la hemorragia postparto en el primer y segundo niveles de atención Pregnancy, Childbirth, Postpartum and Newborn Care: a guide to essential practice Managing Complications in Pregnancy and Childbirth: A guide for midwives and doctors WHO recommendation for prevention of postpartum hemorrhage

PARTO

Intervenciones prioritarias	Inducción del parto en caso de embarazo prolongado	Manejo de hemorragia postparto: · masaje uterino · uterotónicos	Remoción manual de la placenta	Manejo de VIH
Nivel de atención	Segundo	Comunitario primero y segundo	Primero y segundo	Primero y segundo
Insumos necesarios	Uterotónicos: oxitocina, misoprostol	· Uterotónicos: oxitocina, misoprostol, carbetocina, ergometrina	· Uterotónicos: oxitocina, ergometrina, misoprostol · Soluciones IV · Disponibilidad de sangre · Transporte para referencia · Infraestructura quirúrgica	· Pruebas rápidas de VIH · Pruebas confirmatorias de VIH · Antirretrovirales · Infraestructura quirúrgica para realizar cesárea
Manuales y guías (ver anexo)	Guía clínica. Vigilancia y manejo del parto Managing Complications in Pregnancy and Childbirth: A guide for midwives and doctors Managing prolonged and obstructed labour WHO recommendations for induction of labour	Managing Complications in Pregnancy and Childbirth: A guide for midwives and doctors WHO guidelines for the management of postpartum hemorrhage and retained placenta		Rapid Advice: Use of antiretroviral drugs for treating pregnant women and preventing HIV infection in infants

PUERPERIO

Intervenciones prioritarias	Planificación familiar postevento obstétrico		Prevención y tratamiento de anemia
Nivel de atención	Comunitario, primero y segundo	Primero y segundo	Primero y segundo
Insumos necesarios	<ul style="list-style-type: none"> · Métodos de barrera · Anticonceptivos orales · Anticoncepción de emergencia 	<ul style="list-style-type: none"> · Métodos de barrera · Anticonceptivos orales · Anticoncepción de emergencia · Implantes subdérmicos · Dispositivo intrauterino · Anticoncepción quirúrgica voluntaria 	<ul style="list-style-type: none"> · Hierro · Ácido fólico · Hidroxicobalamina (inyectable) · Laboratorio · Disponibilidad de sangre y productos sanguíneos
Manuales y guías (ver anexo)	<p>Guía clínica. Consulta y asesoría médica para el uso de anticonceptivos temporales</p> <p>Guía clínica. Consulta y asesoría médica para el uso de la anticoncepción de emergencia</p> <p>Consulta y asesoría médica para el uso de los anticonceptivos temporales</p> <p>Medical eligibility criteria for contraceptive use</p> <p>Family Planning: a global handbook for providers</p> <p>Surgical Care at the District Hospital</p>		<p>Pregnancy, Childbirth, Postpartum and Newborn Care: a guide to essential practice</p> <p>Managing Complications in Pregnancy and Childbirth: A guide for midwives and doctors</p>

PUERPERIO

Intervenciones prioritarias	Detección y manejo de sepsis puerperal	Tratamiento antirretroviral y monitoreo para mujeres detectadas con VIH
Nivel de atención	Segundo	Segundo
Insumos necesarios	Antibióticos: ampicilina, gentamicina, metronidazol	<ul style="list-style-type: none"> · Cuenta de linfocitos T CD4 · Carga viral · Antirretrovirales
Manuales y guías (ver anexo)	<p>Guía clínica. Diagnóstico y tratamiento de la sepsis puerperal</p> <p>Pregnancy, Childbirth, Postpartum and Newborn Care: a guide to essential practice</p> <p>Managing Complications in Pregnancy and Childbirth: A guide for midwives and doctors</p>	<p>Guía clínica. Diagnóstico y referencia oportuna del paciente con infección por el VIH en el primer nivel de atención</p> <p>Tratamiento antirretroviral del paciente adulto con infección por VIH</p> <p>Pregnancy, Childbirth, Postpartum and Newborn Care: a guide to essential practice</p> <p>Rapid advice: use of antiretroviral drugs for treating pregnant women and preventing HIV infection in infants</p>

MANUALES Y GUÍAS

Criterios de elección para uso de anticonceptivos

http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789241563888_eng.pdf

Diagnóstico y tratamiento de la diabetes en el embarazo

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/320_IMSS_10_Diabetes_embarazo/GRR_IMSS_320_10.pdf

Diagnóstico y tratamiento de la infección del tracto urinario bajo durante el embarazo, en un primer nivel de atención

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/078_GPC_IVUenelemb1NA/IVU_bolsillo_SS.pdf

Diagnóstico y tratamiento de la vaginitis infecciosa en mujeres en edad reproductiva, en primer nivel de atención

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/081_GPC_Vaginitisinfecc1NA/Vaginitis_RR_CENETEC.pdf

Family Planning: a global handbook for providers

<http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/>

Folic Acid for the Prevention of Neural Tube Defects: U.S. Preventive Services Task Force Recommendation Statement

www.annals.org/content/150/9/626.abstract

Guía clínica de atención integral de la preeclampsia

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/020_GPC_Preeclampsia/SS_020_08_GRR

Guía clínica. Consulta y asesoría médica para el uso de anticonceptivos temporales

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/202_SSA_09_Anticoncepcion_temporal_hormonal/GRR_SSA_202_09.pdf

Guía clínica. Consulta y asesoría médica para el uso de la anticoncepción de emergencia

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/201_SSA_09_Anticoncepcion_emergencia/GRR_SSA_201_09.pdf

Guía clínica. Control prenatal con enfoque de riesgo

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/028_GPC_PrenatalRiesgo/IMSS_028_08_GRR.pdf

Guía clínica. Detección y manejo de enfermedades hipertensivas del embarazo

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/058_GPC_Enf.HipertdelEmb/HIPERTENSION_EMBARAZADAS_R_CENETEC.pdf

Guía clínica. Detección y tratamiento inicial de las emergencias obstétricas

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/320_IMSS_10_Diabetes_embarazo/GRR_IMSS_320_10.pdf

Guía clínica. Diagnóstico y referencia oportuna del paciente con infección por el VIH en el primer nivel de atención

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/067_GPC_InfeccionVIH/SSA_067_08_GRR.pdf

MANUALES Y GUÍAS

Guía clínica. Diagnóstico y tratamiento de la sepsis puerperal

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/272_GPC_Diagnostico_tratamiento_de_SEPSIS_PUERPERAL/GRR_SEPSIS_PUERPERAL.pdf

Guía clínica de Prevención, diagnóstico y referencia de la amenaza de aborto en el primer nivel de atención

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/026_GPC_AmenazadeAborto/SSA_026_08_GRR.pdf

Guía clínica. Prevención primaria y tamizaje del parto pretérmino en el primer nivel de atención

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/118_GPC_PARTO_PRETERMINO/Ssa_118_08_grr_parto_pretermino.pdf

Guía clínica. Realización de operación cesárea

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/048_GPC_Cesarea/IMSS_048_08_GRR.pdf

Guía clínica. Vigilancia y manejo del parto

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/052_GPC_VigilanciaManejodelParto/IMSS_052_08_GRR.pdf

Guidelines for the use of iron supplements to prevent and treat iron deficiency anaemia

www.who.int/nutrition/publications/micronutrients/guidelines_for_Iron_supplementation.pdf

Inducción del trabajo de parto

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/218_SSA_09_TDP/GRR_SSA_218_09.pdf

Infecciones de transmisión sexual en el adolescente y adulto, que producen úlceras genitales: herpes, sífilis, chancroide, linfogranuloma venéreo y granuloma inguinal

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/094_GPC_ETSadolescyadulto/ENF_SEXUALES_RR_CENETEC.pdf

Insecticide treated bednets: a WHO position statement

www.who.int/malaria/publications/atoz/itnspospaperfinal.pdf

Managing Complications in Pregnancy and Childbirth: A guide for midwives and doctors

http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9241545879_eng.pdf

Managing prolonged and obstructed labour

www.who.int/making_pregnancy_safer/documents/3_9241546662/en/index.html

Neonatal tetanus

www.who.int/immunization_monitoring/diseases/neonatal_tetanus/en/index.html

Pregnancy, Childbirth, Postpartum and Newborn Care: a guide to essential practice

http://whqlibdoc.who.int/publications/2006/924159084X_eng.pdf

MANUALES Y GUÍAS

Prevención y manejo de la hemorragia postparto en el primer y segundo niveles de atención

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/103_GPC_Hempostparto/SSA_103_08_GRR.pdf

Rapid advice: Use of antiretroviral drugs for treating pregnant women and preventing HIV infection in infants

http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241598934_eng.pdf

Safe abortion: technical and policy guidance for health systems. Geneva, World Health Organization, 2003

<http://whqlibdoc.who.int/publications/2003/9241590343.pdf>

Sexually transmitted and other reproductive tract infections: a guide to essential practice

<http://whqlibdoc.who.int/publications/2005/9241592656.pdf>

The prevention and management of congenital syphilis: an overview and recommendations

www.who.int/bulletin/volumes/82/6/424.pdf

Tratamiento antirretroviral del paciente adulto con infección por VIH

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/245-09_Antirretrovirales_adultos/IMSS-245-09__ANTIRETROVIRALES_EN_ADULTOSRR.pdf

World Health Organization: Antenatal Care Randomized Trial: Manual for the implementation of the new model

http://whqlibdoc.who.int/hq/2001/WHO_RHR_01.30.pdf

World Health Organization: Clinical practice handbook for safe abortion care. World Health Organization. Geneva. 2011. In Press Managing Complications in Pregnancy and Childbirth: A guide for midwives and doctors

http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9241545879_eng.pdf

World Health Organization: Guidelines for the management of postpartum hemorrhage and retained placenta

http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241598514_eng.pdf

World Health Organization: Recommendations for induction of labour

http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9789241501156_eng.pdf

World Health Organization: Recommendation for prevention of postpartum hemorrhage

http://whqlibdoc.who.int/hq/2007/WHO_MPS_07.06_eng.pdf

World Health Organization: Recommendations for the prevention and treatment of pre-eclampsia and eclampsia

http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9789241548335_eng.pdf

Intervenciones esenciales en Salud Materna (OMS, 2011),¹ adaptadas para México

Alejandro Meza²



¹ The Partnership for Maternal, Newborn & Child Health, 2011, *A Global Review of the Key Interventions Related to Reproductive, Maternal, Newborn and Child Health (RMNCH)*, Geneva, Switzerland: RMNCH

² Médico, Maestro en Salud Pública y Pasante de Doctorado por El Colegio de la Frontera Sur.